

# Feedback Skills Übung

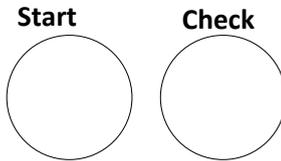
Ziel der Übung

- Feedback Fähigkeit mit Hilfe der besten Feedback Erfahrungen und positiven Auswirkungen zu verbessern.
- die Bedingungen um Feedback zu geben und annehmen zu können herauszufinden

Wie schätzt Du auf einer Skala von 1-10 Deine Fähigkeit Feedback zu geben und annehmen zu können ein?

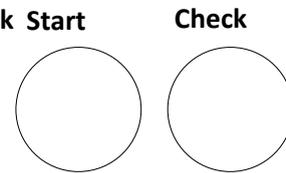
Fähigkeit Feedback zu geben:

Start      Check



Fähigkeit Feedback anzunehmen, umzusetzen und Rückmeldung zu geben:

Start      Check



Was war Deine beste Feedback Erfahrung? Welchen konkreten Vorteil hattest Du beim Feedback geben oder annehmen und umsetzen?



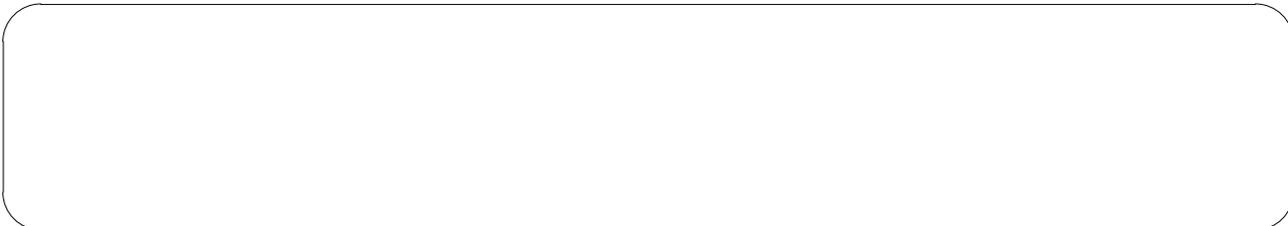
Welche Voraussetzungen müssen für Dich gegeben sein, damit Du Feedback annehmen und umsetzen kannst?

E.g. um Erlaubnis gefragt zu werden, ein Vertrauensverhältnis, die Sicherheit, das Feedback ausschließlich das Verhalten und nicht den Charakter oder die Person betrifft, das es sich ausschließlich um konkrete Verhaltensverbesserungsvorschläge handelt, die Intention des Feedbacks hat einen klaren Vorteil für die Zusammenarbeit und für die Projekt Ergebnisse.



Welche Voraussetzungen motivieren Dich Feedback zu geben?

E.g. Feedback wird als Verbesserungschance wertgeschätzt. Die Offenheit und das Vertrauen ist vorhanden gemeinsam konkrete Verhaltensänderungen die zukünftige Irritationen und Blockaden vermeiden. Es ist selbstverständlich dem Feedbackgebenden eine Rückmeldung darüber zu geben wie das Feedback angenommen und umgesetzt wird und welche Vorteile das Feedback hatte.



Was sind Deine konkreten Aktionspunkte um Deine Feedback Fähigkeiten zukünftig zu verbessern?

